

## COME POSSONO IMPEGNARSI I CITTADINI



### RISPARMIARE ENERGIA: COIBENTAZIONE (CAPPOTTO, TETTO) E INFISSI

Migliorare l'isolamento termico degli edifici comporta un notevole risparmio energetico e rende la casa più confortevole sia d'inverno che d'estate. Gli interventi sull'isolamento termico degli edifici possono essere effettuati "a costo zero" con rimborso fiscale fino al 110%.

### RISPARMIARE ENERGIA: POMPE DI CALORE

La pompa di calore è una tecnologia molto efficiente per riscaldare e per raffrescare la casa, e si alimenta con l'energia elettrica. Se l'energia elettrica è prodotta da fonti rinnovabili, per esempio un impianto fotovoltaico, anche riscaldamento e raffrescamento non causeranno emissioni di gas serra.



### AUTOPRODURRE ENERGIA ELETTRICA: FOTOVOLTAICO

Il fotovoltaico è una tecnologia consolidata per produrre energia elettrica ricavandola dalla radiazione solare. Il rendimento dei pannelli è garantito almeno per 20 anni. Un tipico impianto domestico ora costa tra i 4.000 e i 7.000 Euro a seconda della complessità.



### AUTOPRODURRE ENERGIA TERMICA: PANNELLI SOLARI PER ACQUA CALDA

Il solare termico è un sistema semplice per riscaldare l'acqua sanitaria con l'energia del sole.



### ACQUISTARE ENERGIA DA SOLE FONTI RINNOVABILI CERTIFICATE

È possibile scegliere un fornitore di energia da sole fonti rinnovabili certificate a tariffe competitive.

### UTILIZZARE LE APPARECCHIATURE IN MODO EFFICIENTE

Possiamo ridurre i consumi energetici scegliendo apparecchi di classe A e superiore, spegnendoli quando non in utilizzo (no stand-by), spegnendo la luce quando non serve, preferendo lampadine LED, utilizzando un termostato regolabile che riduca l'utilizzo degli impianti di riscaldamento e raffrescamento.

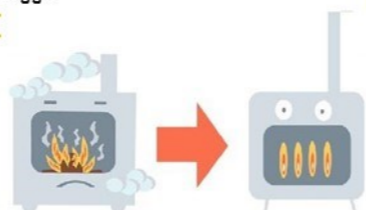


### FAR PARTE DI UNA COMUNITÀ ENERGETICA

Singoli cittadini, Enti Pubblici e imprese possono dar vita ad una comunità energetica per condividere gli impianti di produzione e conservazione dell'energia, che viene così autoprodotta ed autoconsumata. Con beneficio per l'ambiente, perché l'energia è prodotta da fonti rinnovabili, e risparmiando sui costi grazie agli incentivi previsti dalla legge.

### SE SI UTILIZZA UNA STUFA A LEGNA/PELLET, PASSARE AD UN MODELLO AD ALTA EFFICIENZA

Sostituire una vecchia caldaia a legna con un modello classificato ad elevato rendimento permette di riscaldare gli ambienti con maggiore efficienza e ridurre le emissioni di polveri sottili.



### ADOPTARE LE PICCOLE CENTRALI IDROELETTRICHE IN DISUSO

Nel nostro territorio vi sono molte piccole centrali idroelettriche che sono abbandonate da decenni. Grazie all'azionariato popolare, un gruppo di cittadini può riunirsi in una cooperativa e finanziarne la ricostruzione e gestione.

## COME POSSONO IMPEGNARSI I CITTADINI

### PREDILIGERE ALIMENTI A BASE VEGETALE

Limitare il consumo di carne, soprattutto bovina e di latticini, prediligere uova e alimenti proteici vegetali, aiuta a ridurre di molto le emissioni dovute alla nostra dieta. La filiera della carne rappresenta infatti il 15% delle emissioni globali. I legumi sono una valida alternativa e accorciano la filiera alimentare.



### RIDURRE LO SCARTO ALIMENTARE

Molti negozi offrono sconti particolari per prodotti in scadenza, spesso ancora buoni per diversi giorni. I negozianti possono anche affiliarsi all'app gratuita "Too Good To Go" per promuovere i prodotti in scadenza di giorno in giorno tramite "pacchi sorpresa" che i clienti possono ritirare ad un prezzo ridotto.

### RIDURRE L'ACQUISTO DI IMBALLAGGI.

Prediligere prodotti alla spina o poco confezionati.



### PREDILIGERE PRODOTTI LOCALI E BIOLOGICI

Scegliendo prodotti locali riduciamo i trasporti ed i confezionamenti e stimoliamo l'economia locale. Scegliendo prodotti biologici limitiamo la presenza di residui chimici nel cibo e l'impiego di fertilizzanti e pesticidi nella fase di coltivazione.

### PREDILIGERE PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE

Il Commercio Equo e Solidale è una forma di commercio basata sul rispetto di criteri di sostenibilità sociale ed ambientale per prodotti come tè, caffè, cioccolato e zucchero che provengono da aree del mondo fortemente dominate dalla monocultura e dove gli abitanti pagano il prezzo più alto per le conseguenze del cambiamento climatico in termini di precarietà e perdita di risorse.



### ECONOMIA CIRCOLARE

Prediligere prodotti usati, durevoli e riparabili aiuta ad evitare emissioni ed aiuta l'economia locale.



### FINANZA SOSTENIBILE

I fondi etici, o sostenibili, sono strumenti di gestione del risparmio che canalizzano i capitali verso impieghi che rispondono a criteri ambientali, per esempio basse emissioni, e sociali.