

# COME POSSONO IMPEGNARSI I CITTADINI

## PREDILIGERE ALIMENTI A BASE VEGETALE

Limitare il consumo di carne, soprattutto bovina e di latticini, prediligere uova e alimenti proteici vegetali, aiuta a ridurre di molto le emissioni dovute alla nostra dieta. La filiera della carne rappresenta infatti il 15% delle emissioni globali. I legumi sono una valida alternativa e accorciano la filiera alimentare.



## RIDURRE LO SCARTO ALIMENTARE

Molti negozi offrono sconti particolari per prodotti in scadenza, spesso ancora buoni per diversi giorni. I negozianti possono anche affiliarsi all'app gratuita "Too Good To Go" per promuovere i prodotti in scadenza di giorno in giorno tramite "pacchi sorpresa" che i clienti possono ritirare ad un prezzo ridotto.

## RIDURRE L'ACQUISTO DI IMBALLAGGI.

Prediligere prodotti alla spina o poco confezionati.



## PREDILIGERE PRODOTTI LOCALI E BIOLOGICI

Scegliendo prodotti locali riduciamo i trasporti ed i confezionamenti e stimoliamo l'economia locale. Scegliendo prodotti biologici limitiamo la presenza di residui chimici nel cibo e l'impiego di fertilizzanti e pesticidi nella fase di coltivazione.

## PREDILIGERE PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE

Il Commercio Equo e Solidale è una forma di commercio basata sul rispetto di criteri di sostenibilità sociale ed ambientale per prodotti come tè, caffè, cioccolato e zucchero che provengono da aree del mondo fortemente dominate dalla monocultura e dove gli abitanti pagano il prezzo più alto per le conseguenze del cambiamento climatico in termini di precarietà e perdita di risorse.



## ECONOMIA CIRCOLARE

Prediligere prodotti usati, durevoli e riparabili aiuta ad evitare emissioni ed aiuta l'economia locale.



## FINANZA SOSTENIBILE

I fondi etici, o sostenibili, sono strumenti di gestione del risparmio che canalizzano i capitali verso impieghi che rispondono a criteri ambientali, per esempio basse emissioni, e sociali.

